

DIRETRIZES BASEADAS EM EVIDÊNCIAS

Diagnóstico e manejo da síndrome de Guillain–Barré em dez etapas

Resumo

A síndrome de Guillain–Barré (SGB) é uma doença imunomediada rara, mas potencialmente fatal, dos nervos periféricos e das raízes nervosas, que é geralmente desencadeada por infecções. A incidência da SGB pode, portanto, aumentar durante surtos de doenças infecciosas, como foi observado durante a epidemia do vírus Zika em 2013 na Polinésia Francesa e em 2015 na América Latina. O diagnóstico e manejo da SGB podem ser complicados visto que sua apresentação clínica e o curso da doença são heterogêneos e não existem atualmente diretrizes clínicas internacionais disponíveis. Para auxiliar os médicos, especialmente em um cenário de surto, desenvolvemos uma diretriz globalmente aplicável para o diagnóstico e manejo da SGB.

A diretriz se baseia no consenso de especialistas e na literatura atual e tem uma estrutura de dez etapas para facilitar seu uso na prática clínica. Primeiro fornecemos uma introdução aos critérios diagnósticos, às variantes clínicas e aos diagnósticos diferenciais da SGB. A seguir, as dez etapas abrangem o reconhecimento e o diagnóstico precoces da SGB, a internação na unidade de terapia intensiva, a indicação e seleção do tratamento, o monitoramento e tratamento da progressão da doença, o prognóstico do curso e resultado clínico e o manejo das complicações e sequelas.

Introdução

A síndrome de Guillain–Barré (SGB) é uma doença inflamatória do sistema nervoso periférico e é a causa mais comum de paralisia flácida aguda, com uma incidência global anual de aproximadamente 1 a 2 por 100.000 pessoas–ano¹. A SGB ocorre com maior frequência em homens do que em mulheres e a incidência aumenta com a idade, embora todas as faixas etárias possam ser acometidas¹. Os pacientes com SGB normalmente apresentam fraqueza e sinais sensitivos nas pernas que progridem para os braços e músculos cranianos, embora a apresentação clínica da doença seja heterogênea e existam diversas variantes clínicas diferentes. O diagnóstico da SGB se baseia no histórico do paciente e em exames neurológicos, eletrofisiológicos e do líquido cefalorraquidiano (LCR)²⁻⁴. Outras doenças que resultam em

um quadro clínico semelhante ao da SGB devem ser descartadas⁴. Os estudos eletrofisiológicos fornecem evidências da disfunção do sistema nervoso periférico e podem diferenciar entre os subtipos da SGB: polirradiculoneuropatia desmielinizante inflamatória aguda (PDIA), neuropatia axonal motora aguda (NAMA) e neuropatia axonal motora e sensorial aguda (NAMSAS)⁵. A progressão da doença pode ser rápida e a maioria dos pacientes atinge a incapacidade máxima dentro de 2 semanas. Cerca de 20% dos pacientes desenvolvem insuficiência respiratória e precisam de ventilação mecânica. É possível que ocorram arritmias cardíacas e instabilidade na pressão arterial devido ao comprometimento do sistema nervoso autônomo⁶. Este comprometimento do sistema nervoso autônomo contribui para a mortalidade, que é estimada em 3% a 10% dos pacientes, mesmo recebendo a melhor assistência médica disponível⁷⁻⁹. Após a fase inicial progressiva, os pacientes atingem uma fase de platô que pode durar de dias a semanas ou meses, após a qual eles começam a se recuperar, e 60% a 80% dos pacientes são capazes de caminhar sem auxílio seis meses após o surgimento da doença, com ou sem tratamento^{10,11}. A SGB é uma doença monofásica, embora alguns pacientes possam apresentar deterioração após a estabilização ou melhora inicial mediante terapia, um fenômeno chamado flutuação relacionada ao tratamento (FRT). Podem ocorrer recidivas da SGB em 2% a 5% dos pacientes^{10,12-15}.

Acredita-se que a SGB seja causada por uma resposta imunológica anormal às infecções, que resulta em dano aos nervos periféricos, apesar de a patogênese não ser totalmente compreendida. Em um subgrupo de pacientes com SGB, são encontrados anticorpos séricos anti-gangliosídeos, que existem em altas densidades no axolema e em outros componentes dos nervos periféricos^{16,17}. A ativação do complemento, a infiltração de macrófagos e o edema são características típicas encontradas em nervos periféricos e raízes nervosas afetados de pacientes com SGB¹⁶.

A incidência da SGB pode aumentar durante surtos de doenças infecciosas que desencadeiam a doença¹⁸. Recentemente, as epidemias do vírus Zika na Polinésia Francesa em 2013 e na América Latina e Caribe em 2015–2016 foram vinculadas a um aumento no número de indivíduos diagnosticados com SGB¹⁹⁻²¹.

O surto do vírus Zika evidenciou a falta de diretrizes globalmente aplicáveis para o diagnóstico e manejo da SGB. Tais diretrizes são necessárias porque o diagnóstico da SGB pode ser desafiador devido à heterogeneidade da sua apresentação clínica, a um diagnóstico diferencial extenso e à falta de

biomarcadores ou ferramentas diagnósticas de alta sensibilidade e especificidade. A diretriz para o tratamento e o cuidado de pacientes com SGB também é necessária porque a progressão da doença pode variar muito entre pacientes, o que dificulta uma abordagem totalmente prescritiva para o seu manejo. Além disso, as opções de tratamento são limitadas e caras, e muitos pacientes apresentam queixas e incapacidade residual, que podem ser difíceis de manejar.

A disponibilidade de diretrizes clínicas globalmente aplicáveis para a SGB é especialmente importante devido à probabilidade de novos surtos no futuro capazes de desencadear a SGB. Para criar esta diretriz clínica globalmente aplicável para a SGB, um grupo internacional de especialistas em SGB identificou as dez principais etapas no manejo da SGB, abrangendo diagnóstico, tratamento, monitoramento, prognóstico e manejo de longo prazo (Fig. 1). Para cada etapa, as recomendações foram fornecidas com base nas evidências encontradas na literatura e/ou na opinião de especialistas e se buscou obter consenso para cada recomendação de modo a concluir a diretriz. Estas recomendações têm o objetivo de auxiliar os profissionais de saúde na tomada de decisões clínicas. No entanto, o uso das informações contidas neste artigo é voluntário. Os autores não assumem a responsabilidade por qualquer lesão ou dano a pessoas ou propriedade que advenham ou estejam relacionados ao uso destas informações, ou por quaisquer erros ou omissões.

Métodos

Após o surto do vírus Zika e da sua associação a um aumento na incidência da SGB, foi lançada a Zika Preparedness Latin American Network (Rede de Enfrentamento ao Zika da América Latina) (ZikaPLAN) fundada pela União Europeia²². A nossa nova diretriz foi inicialmente preparada por participantes da rede ZikaPLAN, incluindo especialistas na SGB dos Países Baixos (S.E.L., M.R.M. e B.C.J.), do Brasil (F.G. e M.E.D.) e do Reino Unido (H.J.W.). Esses integrantes trouxeram para a diretriz a experiência clínica e de pesquisa específicas de suas funções de liderança em grandes projetos internacionais sobre a SGB (como o International GBS Outcome Study [Estudo Internacional do Prognóstico da SGB], IGOS), em conjunto com a experiência direta no manejo de grandes aumentos nos casos de SGB em regiões da América Latina afetadas pelo vírus Zika²³. Para desenvolver as diretrizes preliminares, realizou-se uma série de reuniões presenciais entre os autores principais da comissão de redação (S.E.L., M.R.M., B.C.J. e H.J.W.),

juntamente com reuniões individuais menores com colegas da América Latina (S.E.L., F.G. e M.E.D.) e correspondência contínua por e-mail para analisar os esboços e receber sugestões. Com base na opinião dos especialistas e por meio do consenso, este grupo identificou dez das etapas mais importantes no diagnóstico e manejo da SGB.

Em outubro de 2018, usando o PubMed e o Embase, integrantes da comissão de redação (S.E.L e M.R.M) realizaram pesquisas estruturadas na literatura para cada etapa, e os resultados dessas pesquisas forneceram a base para o primeiro esboço da diretriz. O principal critério de inclusão para as pesquisas na literatura foi: qualquer relato de caso, revisão, ensaio ou estudo publicado a partir de 2015 que tenha fornecido detalhes sobre o diagnóstico, tratamento, manejo ou prognóstico de pacientes com SGB. As publicações sobre a patogênese da SGB ou aquelas com foco em doenças não relacionadas à SGB, bem como publicações em idiomas que não o inglês ou o holandês, foram excluídas da revisão. As palavras-chave utilizadas na estratégia de pesquisa incluíram os seguintes termos do Cabeçalhos de Assuntos Médicos (MeSH): “Guillain–Barré syndrome” (síndrome de Guillain–Barré) E [“diagnosis” (diagnóstico) OU “therapeutics” (terapêutica) OU “treatment outcome” (resultado do tratamento) OU “prognosis” (prognóstico)]. Para obter literatura para tópicos mais específicos, termos adicionais do MeSH foram combinados com as palavras-chave da pesquisa inicial, incluindo “intravenous immunoglobulins” (imunoglobulinas intravenosas), “plasma exchange” (plasmaférese), “intensive care units” (unidades de terapia intensiva), “pregnancy” (gravidez), “Miller Fisher syndrome” (síndrome de Miller Fisher) e “HIV” (HIV). Após essa revisão da literatura mais recente, estudos de referência publicados antes de 2015 foram identificados pela comissão de redação (S.E.L., M.R.M., B.C.J. e H.J.W.) para inclusão, juntamente com outros artigos adicionais selecionados por meio da triagem das listas de referências das redações já incluídas e da consulta aos autores. Sempre que possível, as nossas recomendações com relação ao tratamento se basearam em revisões sistemáticas. Os autores buscaram a opinião de especialista para obter recomendações quando diante de uma maior limitação na disponibilidade de evidências (como no caso de estudos de coorte ou de caso-controle), por exemplo sobre tópicos relativos ao diagnóstico diferencial ou à reabilitação na SGB.

Em consideração à variação global no âmbito da assistência à saúde e às variantes clínicas da SGB, esse esboço inicial foi posteriormente revisado por um grupo internacional de especialistas em SGB

da Argentina (R.R.), Austrália (E.M.Y.), Bangladesh (B.I.), Brasil (M.L.B.F. e C.S.), China (Y.W.), Colômbia (C.A.P.), Japão (S.K.), Malásia (N.S.), Países Baixos (P.A.D.), Singapura (T.U.), África do Sul (K.B.), EUA (D.R.C. e J.J.S.) e Reino Unido (R.A.C.H). No total, foram realizados sete ciclos de revisão para atingir um consenso. Para considerar a perspectiva de pacientes com SGB sobre o manejo da doença, a GBS/CIDP Foundation International (Fundação Internacional de SGB/PDIC), uma organização sem fins lucrativos que oferece suporte, educação, financiamento para pesquisas e defesa para pacientes com SGB ou polineuropatia desmielinizante inflamatória crônica (PDIC) e suas famílias, revisou o manuscrito e apresentou comentários durante o desenvolvimento da diretriz.

Etapa 1: quando suspeitar de SGB

Características clínicas típicas

A SGB deve ser considerada como um diagnóstico em pacientes apresentando fraqueza bilateral rapidamente progressiva das pernas e/ou braços, na ausência de comprometimento do sistema nervoso central ou de outras causas óbvias. Os pacientes com a forma sensitivo-motora clássica da SGB apresentam parestesia ou perda sensitiva distal, acompanhada ou seguida por fraqueza que começa nas pernas e progride para os braços e músculos cranianos. Os reflexos estão reduzidos ou ausentes na maioria dos pacientes na apresentação e em quase todos os pacientes no nadir^{10,24}. A disautonomia é comum e pode incluir a instabilidade da pressão arterial ou frequência cardíaca, disfunção pupilar e disfunção vesical ou intestinal²⁵. Ocorre o relato frequente de dor que pode ser muscular, radicular ou neuropática²⁶. O surgimento da doença é agudo ou subagudo e os pacientes geralmente atingem a incapacidade máxima dentro de 2 semanas¹¹. Diagnósticos alternativos devem ser considerados em pacientes que atingem a incapacidade máxima dentro de 24 horas ou após 4 semanas do surgimento da doença^{2,3}. A SGB tem um curso clínico monofásico, embora FRTs e recidivas ocorram em uma minoria dos pacientes^{12,13}.

Apresentação clínica atípica

A SGB pode também se apresentar de uma forma atípica. A fraqueza e os sinais sensitivos, apesar de serem sempre bilaterais, podem ser assimétricos ou predominantemente proximais ou distais, e podem começar nas pernas, nos braços ou simultaneamente em todos os membros^{6,26}. Além disso, a dor intensa e difusa ou a disfunção isolada do nervo craniano podem preceder o surgimento da fraqueza²⁶. Em

particular, crianças mais novas (<6 anos) podem apresentar características clínicas inespecíficas ou atípicas, como dor mal localizada, recusa em carregar peso, irritabilidade, meningismo ou marcha instável^{27,28}. O não reconhecimento desses sinais como uma apresentação inicial da SGB pode levar ao atraso no diagnóstico²⁸. Em uma minoria de pacientes com SGB atípica, particularmente naqueles apresentando apenas sinais motores (variante motora pura) e um subtipo de NAMA no exame eletrofisiológico, podem ser observados reflexos normais ou mesmo exagerados durante o curso da doença²⁹.

Variantes

Alguns pacientes apresentam uma variante clínica persistente e distinta da SGB que não progride para o padrão clássico de perda sensitiva e fraqueza. Estas variantes incluem fraqueza sem sinais sensitivos (variante motora pura); fraqueza limitada aos nervos cranianos (paralisia facial bilateral com parestesia), aos membros superiores (fraqueza faringo-cérvico-braquial) ou aos membros inferiores (variante paraparética); e a síndrome de Miller Fisher (SMF), que em sua manifestação plena inclui oftalmoplegia, arreflexia e ataxia (Fig. 2 e Tabela 1)^{6,30,31}. Em geral, as variantes da SGB raramente são “puras” e frequentemente coincidem em parte com a síndrome clássica ou apresentam características que são típicas de outras formas variantes³².

Além das variantes listadas acima, a ataxia sensitiva pura, a encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff (BBE) e uma variante sensitiva pura também costumam ser incluídas no espectro da SGB, pois elas compartilham características clínicas ou fisiopatológicas com a SGB. No entanto, a inclusão dessas variantes clínicas está sujeita a discussões, pois não atendem os critérios diagnósticos da SGB (Quadro 1)^{2,3,31}. A variante sensitiva pura compartilha características clínicas com a forma sensitivo-motora clássica da SGB, exceto pela presença de sintomas e sinais motores^{31,33}; a ataxia sensitiva pura e a SMF apresentam perfis clínicos que se sobrepõem; e pacientes com a BBE geralmente apresentam sintomas parecidos com os da SMF e, posteriormente, desenvolvem sinais de disfunção do tronco encefálico, incluindo comprometimento da consciência e sinais no trato piramidal^{30-32,34-36}. Semelhante aos pacientes com a SMF, indivíduos com ataxia sensitiva ou BBE podem ter anticorpos IgG anti-GQ1b ou contra outros gangliosídeos no soro^{30,34}. No entanto, se a SGB sensitiva pura, a ataxia sensitiva pura e a BBE são

variantes da SGB e/ou uma forma incompleta da SMF está sujeito a discussões; e é necessário um trabalho diagnóstico cuidadoso quando se suspeita dessas variantes (Quadros 1 e 2)^{31,33,35}.

Eventos anteriores

Cerca de dois terços dos pacientes que desenvolvem a SGB relatam sintomas de uma infecção nas seis semanas anteriores ao surgimento da doença¹¹. Acredita-se que essas infecções desencadeiam a resposta imunológica que causa a SGB⁶. Em estudos de caso-controle, seis patógenos foram temporalmente associados à SGB: *Campylobacter jejuni*, citomegalovírus, vírus da hepatite E, *Mycoplasma pneumoniae*, vírus Epstein–Barr e vírus Zika^{18,20,37}. Foi sugerida uma ligação entre outros patógenos e a SGB com base nas evidências de séries de casos ou de estudos epidemiológicos, mas seu papel na patogênese da SGB é incerto³⁸⁻⁴³. Em geral, a ausência de uma enfermidade anterior não exclui um diagnóstico de SGB, já que as infecções putativas ou outros estímulos imunológicos podem ser subclínicos.

Vacinas foram vinculadas à SGB pela primeira vez em 1976, quando se observou um aumento de 7,3 vezes no risco de SGB em indivíduos não militares nos EUA, que haviam recebido a vacina contra a gripe “suína”⁴⁴. A relação epidemiológica entre outras vacinas e a SGB foi examinada muitas vezes desde então, mas somente dois estudos posteriores mostraram uma relação entre a SGB e vacinas contra a gripe^{45,46}. Esses estudos sugeriram um aumento de aproximadamente um caso adicional de SGB por um milhão de vacinações, o que é muitas ordens de grandeza inferior ao observado para a vacina contra a gripe de 1976^{47,48}. Nenhuma outra vacina foi vinculada de maneira convincente à SGB¹⁵.

Com base nas informações da série de casos e na plausibilidade biológica, foi relatada uma relação entre a administração de imunobiológicos (por exemplo, antagonistas do fator de necrose tumoral, inibidores de checkpoint imunológico ou interferons tipo I) e a SGB⁴⁹. Outros eventos, incluindo, dentre outros, cirurgia e doenças malignas, foram temporalmente relacionados à SGB, mas essas relações não possuem uma justificativa biológica clara e as evidências epidemiológicas são limitadas.^{50,51}

Etapa 2: como diagnosticar a SGB

Na ausência de biomarcadores suficientemente sensíveis e específicos para a doença, o diagnóstico da SGB se baseia no histórico e exame físico, e é corroborado pelas investigações complementares, como o exame do LCR e os estudos eletrodiagnósticos. Os dois conjuntos de critérios diagnósticos mais comumente usados da SGB foram criados pelo National Institute of Neurological Disorders and Stroke (Instituto Nacional de Transtornos Neurológicos e Acidente Vascular Cerebral) (NINDS) em 1978 (revisado em 1990) (Quadro 1)^{2,3} e pela Brighton Collaboration (Colaboração Brighton) em 2011 (Tabela suplementar 1)²⁻⁴. Ambos os conjuntos de critérios foram projetados para investigar a associação epidemiológica entre a SGB e as vacinações, mas têm sido usados desde então em outros ensaios e estudos clínicos. Consideramos os critérios do NINDS mais adequados para o médico, pois apresentam as características clínicas das formas típicas e atípicas da SGB, embora os critérios da Brighton Collaboration também sejam importantes, amplamente utilizados e possam auxiliar o médico a classificar casos da SGB típica ou SMF de acordo com a certeza diagnóstica. Diversos diagnósticos diferenciais também devem ser considerados diante da suspeita de SGB e alguns sintomas devem levantar a suspeita de diagnósticos alternativos (Quadros 1 e 2). O papel das investigações complementares na confirmação de um diagnóstico de SGB é descrita com mais detalhes na próxima seção.

Investigações laboratoriais

Os exames laboratoriais são orientados pelo diagnóstico diferencial em pacientes individuais; mas, em geral, todos os pacientes com suspeita de SGB farão hemogramas completos e exames de sangue para glicose, eletrólitos, função renal e enzimas hepáticas. Os resultados desses exames podem ser usados para excluir outras causas de paralisia flácida aguda, como infecções ou disfunções metabólicas ou eletrolíticas (Quadro 2). É possível realizar outros exames específicos com o objetivo de excluir outras doenças capazes de imitar a SGB (Quadro 2). Exames realizados para infecções anteriores geralmente não contribuem para o diagnóstico da SGB, mas podem fornecer informações epidemiológicas importantes durante surtos de doenças infecciosas, como observado em surtos passados de infecção pelo vírus Zika e pelo *C. jejuni*^{19,52}. O valor diagnóstico de medir os níveis séricos de anticorpos anti-gangliosídeos é limitado e depende do ensaio. Um resultado de teste positivo pode ser útil, especialmente quando existe

dúvida no diagnóstico, mas um resultado de teste negativo não exclui SGB⁵³. Os anticorpos anti-GQ1b são encontrados em até 90% dos pacientes com SMF^{17,54} e, portanto, possuem maior valor diagnóstico em pacientes com suspeita de SMF do que em pacientes com SGB clássica ou outras variantes. Em caso de suspeita da SGB, recomendamos que não se espere pelo resultado do exame de anticorpos antes de iniciar o tratamento.

Exame do líquido cefalorraquidiano

O exame do LCR é usado principalmente para excluir outras causas de fraqueza que não a SGB e deve ser realizado durante a avaliação inicial do paciente. O achado clássico na SGB é a combinação de um nível proteico elevado no LCR e uma contagem celular normal no LCR (conhecida como dissociação albumino-citológica)⁵⁵. No entanto, os níveis proteicos são normais em 30% a 50% dos pacientes na primeira semana após o surgimento da doença e em 10% a 30% dos pacientes na segunda semana^{10,11,24,56}. Sendo assim, os níveis proteicos normais no LCR não excluem um diagnóstico de SGB. Uma pleocitose acentuada (>50 células μl^{-1}) sugere outras patologias, como uma doença maligna leptomeníngea ou doenças infecciosas ou inflamatórias da medula espinhal ou raízes nervosas. Uma pleocitose leve (10 a 50 células μl^{-1}), embora compatível com SGB, deve ainda assim incitar os médicos a considerar diagnósticos alternativos, como as causas infecciosas de polirradiculite (Quadro 2)^{10,11}.

Estudos eletrodiagnósticos

Os estudos eletrodiagnósticos não são obrigatórios no diagnóstico da SGB. No entanto, recomendamos a realização desses estudos sempre que possível, pois eles são úteis para auxiliar o diagnóstico, particularmente em pacientes com um quadro atípico. Em geral, os exames eletrofisiológicos em pacientes com SGB revelarão uma polineuropatia ou polirradiculoneuropatia sensitivo-motora, sinalizada por velocidades de condução reduzidas, amplitudes reduzidas do potencial evocado somatossensitivo e motor, dispersão temporal anormal e/ou bloqueios parciais da condução motora^{6,57}. O típico para a SGB é um “padrão de preservação sural”, no qual o potencial de ação do nervo sural sensitivo está normal enquanto os potenciais de ação dos nervos ulnar e mediano sensitivos estão anormais ou até ausentes^{6,57}. No entanto,

as medidas eletrofisiológicas podem estar normais quando realizadas no início do curso da doença (até uma semana após o surgimento dos sintomas) ou em pacientes com fraqueza inicial proximal, doença leve, progressão lenta ou em variantes clínicas^{58,5,59}. Nesses pacientes, pode ser útil repetir o estudo eletrodiagnóstico depois de 2 a 3 semanas. Em pacientes com SMF, os resultados dos estudos eletrodiagnósticos são geralmente normais ou evidenciam apenas uma redução na amplitude dos potenciais de ação dos nervos sensitivos^{4,60}.

Os estudos eletrodiagnósticos também podem diferenciar os três subtipos eletrofisiológicos da SGB clássica: PDIA, NAMA e NAMSA. Existem vários conjuntos de critérios eletrodiagnósticos que visam classificar os pacientes nesses diferentes subtipos eletrofisiológicos com base na presença de características eletrodiagnósticas específicas em pelo menos dois nervos motores. Ainda não se chegou a um consenso internacional sobre qual conjunto de critérios define melhor os subtipos eletrofisiológicos^{5,52,61}. Contudo, cerca de um terço dos pacientes com SGB não atendem a nenhum desses critérios e são classificados como “duvidosos” ou “inexcitáveis”. Estudos têm demonstrado que a repetição dos estudos eletrodiagnósticos 3 a 8 semanas após o surgimento da doença pode auxiliar na classificação eletrodiagnóstica, permitindo a classificação de casos que inicialmente eram não classificáveis ou a reclassificação de casos que inicialmente foram classificados como PDIA, NAMA ou NAMSA, embora essa prática seja controversa⁶²⁻⁶⁴.

Imaginologia

A RM não faz parte da avaliação diagnóstica de rotina da SGB, mas pode ser útil, particularmente para excluir diagnósticos diferenciais, como infecção no tronco encefálico, acidente vascular cerebral, inflamação da medula espinhal ou das células do corno anterior, compressão de raiz nervosa ou doença maligna leptomeníngea (Quadro 2). A presença de realce de raiz nervosa na RM com gadolínio é uma característica inespecífica, mas sensível, da SGB⁶⁵ e pode corroborar um diagnóstico de SGB, especialmente em crianças pequenas, nas quais a avaliação clínica e eletrofisiológica pode ser desafiadora⁶⁶. Tendo em vista os surtos recentes de mielite flácida aguda em crianças pequenas, cuja apresentação clínica pode imitar a SGB, o potencial uso da RM para diferenciar entre esses dois

diagnósticos deve receber atenção especial^{67,68}. No entanto, os médicos devem estar cientes de que o realce de raiz nervosa pode ser encontrado em uma minoria dos sujeitos com mielite flácida aguda⁶⁹.

Uma possível nova ferramenta diagnóstica para a SGB é o exame de imagem dos nervos periféricos por ultrassom, que revelou raízes nervosas cervicais aumentadas no início do curso da doença, indicando a importância da inflamação da raiz espinhal como um mecanismo patológico precoce^{70,71}. Essa técnica pode, portanto, ajudar a estabelecer o diagnóstico de SGB no início do curso da doença, embora sejam necessárias validações adicionais.

Etapa 3: quando internar na UTI

Os motivos para internar os pacientes na unidade de terapia intensiva (UTI) incluem os seguintes: evolução da angústia respiratória com insuficiência respiratória iminente, disfunção autonômica cardiovascular grave (por exemplo, arritmias ou variação acentuada da pressão arterial), disfunção grave da deglutição ou diminuição do reflexo da tosse e rápida progressão da fraqueza^{72,73}. Um estado de insuficiência respiratória iminente é definido como sinais clínicos de angústia respiratória, incluindo falta de ar em repouso ou enquanto fala, a incapacidade de contar até 15 em uma única respiração, o uso dos músculos acessórios da respiração, frequência cardíaca ou respiratória aumentada, capacidade vital <15 a 20 ml/kg ou <1 l, ou medições anormais de gasometria arterial ou oximetria de pulso.

Como até 22% dos pacientes com SGB precisam de ventilação mecânica na primeira semana da internação, os pacientes com risco de insuficiência respiratória devem ser identificados o mais cedo possível⁷⁴. A ferramenta prognóstica Erasmus GBS Respiratory Insufficiency Score (Escore de Insuficiência Respiratória para SGB de Erasmus) (EGRIS) foi desenvolvida para essa finalidade e calcula a probabilidade (1% a 90%) de um paciente precisar de ventilação dentro de uma semana após a avaliação (Quadro 3)⁷⁴.

Os fatores de risco para ventilação mecânica prolongada incluem a incapacidade de erguer os braços do leito uma semana após a intubação e um subtipo axonal ou nervos não excitáveis nos estudos eletrofisiológicos⁷⁵. Deve-se considerar a traqueostomia precoce em pacientes que apresentarem esses fatores de risco.

Etapa 4: quando iniciar o tratamento

A terapia imunomoduladora deve ser iniciada se os pacientes forem incapazes de caminhar 10 m sem auxílio^{76,77}. As evidências da eficácia do tratamento em pacientes que ainda conseguem andar sem auxílio são limitadas, mas o tratamento deve ser considerado principalmente se esses pacientes exibirem fraqueza rapidamente progressiva ou outros sintomas graves, como disfunção autonômica, insuficiência bulbar ou insuficiência respiratória⁷⁸⁻⁸⁰. Ensaios clínicos já demonstraram um efeito terapêutico para a imunoglobulina intravenosa (IVIg) quando iniciada dentro de duas semanas do início da fraqueza e para a plasmaférese quando iniciada dentro de quatro semanas^{76,77}. Além desses períodos de tempo, faltam evidências sobre a eficácia.

Etapa 5: opções de tratamento

Estratégias de tratamento: IVIg (0,4 g por kg de peso corporal, diariamente, por 5 dias) e plasmaférese (200 a 250 ml de plasma por kg de peso corporal em cinco sessões) são tratamentos igualmente eficazes para a SGB^{76,80}. A IVIg e a plasmaférese possuem riscos comparáveis de eventos adversos, embora estudos iniciais tenham demonstrado ser mais provável que a plasmaférese seja descontinuada em comparação à IVIg^{76,81}. Como a IVIg também é mais fácil de administrar e, geralmente, mais amplamente disponível do que a plasmaférese, normalmente ela é o tratamento de escolha. Além da IVIg e da plasmaférese, não se comprovou a eficácia de nenhum outro procedimento ou medicamento no tratamento da SGB. Apesar de se esperar que os corticosteroides fossem benéficos na redução da inflamação e, portanto, da progressão da doença na SGB, oito ensaios clínicos controlados e randomizados sobre a eficácia dos corticosteroides na SGB mostraram não haver benefícios significativos, e o tratamento com corticosteroides orais demonstrou inclusive possuir um efeito negativo no resultado⁸². Além disso, a plasmaférese seguida pela IVIg não é mais eficaz do que qualquer um dos tratamentos isolados e não há evidências suficientes disponíveis sobre a eficácia de um tratamento adjuvante com metilprednisolona intravenosa em pacientes tratados com IVIg^{82,83}. Em unidades clínicas com recursos limitados, a plasmaférese de pequeno volume pode ser uma alternativa econômica e relativamente segura à plasmaférese convencional, mas essa abordagem não pode ser recomendada para uso geral até que sua eficácia tenha sido comprovada em ensaios adicionais⁸⁴.

O tratamento antimicrobiano ou antiviral pode ser considerado em pacientes com SGB apresentando uma infecção em andamento. No entanto, as infecções anteriores geralmente já se resolveram antes do surgimento da fraqueza.

Grupos específicos de pacientes

Variantes da SGB

Pacientes com a SMF pura tendem a ter um curso relativamente leve da doença e a maioria se recupera completamente, sem tratamento, em até seis meses⁸⁵. Sendo assim, normalmente não se recomenda o tratamento nesse grupo de pacientes, mas eles devem ser monitorados com atenção, pois um subgrupo pode desenvolver fraqueza nos membros, paralisia facial ou bulbar ou insuficiência respiratória^{32,80}. A gravidade do curso da doença da BBE justifica o tratamento com IVIg ou plasmaférese, embora as evidências para a eficácia do tratamento neste contexto sejam limitadas^{34,85}. Não há atualmente evidências disponíveis com relação ao tratamento de outras variantes clínicas, apesar de muitos especialistas administrarem IVIg ou plasmaférese⁸⁶.

Gestantes

Não há contraindicações para a IVIg ou para a plasmaférese durante a gravidez. Contudo, é possível que a IVIg seja preferida, já que a plasmaférese requer considerações e monitoramentos adicionais⁸⁷⁻⁸⁹.

Crianças

Não há indícios de que seja necessário desviar-se da prática padrão para adultos ao tratar crianças com SGB^{76,78,90}. As evidências sobre as eficácias relativas da plasmaférese e da IVIg em crianças são limitadas⁹⁰. No entanto, como a plasmaférese só está disponível em centros com experiência no seu uso e parece produzir mais desconforto e maiores taxas de complicações em crianças do que a IVIg, a IVIg geralmente é a terapia de primeira linha para crianças com SGB⁹¹. Embora alguns centros pediátricos administrem a IVIg a 2 g por kg (peso corporal) por 2 dias, ao invés do regime de adulto padrão de 2 g por

kg (peso corporal) por 5 dias, um estudo indicou que as FRTs foram mais frequentes no regime de 2 dias (5 de 23 crianças) do que no regime de 5 dias (0 de 23 crianças)⁷⁸.

Etapa 6: monitoramento da progressão da doença

É necessária uma avaliação periódica para monitorar a progressão da doença e a ocorrência de complicações. Em primeiro lugar, recomenda-se a medição rotineira da função respiratória, já que nem todos os pacientes com insuficiência respiratória apresentarão sinais clínicos de dispneia. Essas medições respiratórias podem incluir o uso dos músculos acessórios da respiração, contar durante a expiração de uma respiração após inspiração para a capacidade total (uma única contagem respiratória ≤ 19 é preditora da necessidade de ventilação mecânica), capacidade vital e pressão inspiratória e expiratória máxima^{73,92}. Os médicos devem considerar a “regra 20/30/40”, pela qual o paciente é considerado em risco de insuficiência respiratória se a capacidade vital for <20 ml/kg, a pressão inspiratória máxima for <30 cm H₂O ou a pressão expiratória máxima for <40 cm H₂O⁹³. Em segundo lugar, a força muscular no pescoço, braços e pernas deve ser avaliada usando a escala de classificação do Medical Research Council (Conselho de Pesquisa Médica) ou uma escala semelhante, e a incapacidade funcional deve ser avaliada na escala de incapacidade da SGB (Tabela suplementar 2), uma ferramenta amplamente utilizada para documentar o curso da doença da SGB⁹⁴. Em terceiro lugar, os pacientes devem ser monitorados quanto a dificuldades para deglutir e tossir. Por último, deve-se avaliar a disfunção autonômica usando um eletrocardiograma e o monitoramento da frequência cardíaca, pressão arterial e função vesical e intestinal.

A natureza e a frequência do monitoramento dependem da taxa de deterioração, da presença ou ausência de disfunção autonômica, da fase da doença e das condições da unidade de assistência à saúde, e devem ser cuidadosamente avaliadas em cada paciente individual. Até dois terços das mortes de pacientes com SGB ocorrem durante a fase de recuperação e são, na maioria, causadas por disfunção cardiovascular e respiratória^{6,7,11}. Portanto, recomendamos que os médicos permaneçam alertas durante essa fase e monitorem o paciente para detectar possíveis arritmias, mudanças na pressão arterial ou angústia respiratória causada por tampões de muco. Esse monitoramento é especialmente importante em pacientes que tiveram alta da UTI recentemente e naqueles com fatores de risco cardiovascular.

[H1] Etapa 7: manejo de complicações precoces

As complicações da SGB podem causar morbidade grave e morte⁹⁵. Algumas destas complicações, incluindo úlceras de pressão, infecções nosocomiais (por exemplo, pneumonia ou infecções do trato urinário) e trombose venosa profunda, podem ocorrer em qualquer paciente hospitalizado e acamado, e recomendam-se as medidas preventivas e o tratamento padrão. Outras complicações são mais específicas para a SGB, tais como: a incapacidade de deglutir com segurança em pacientes com paralisia bulbar; a ulceração da córnea em pacientes com paralisia facial; e as contraturas, ossificação e paralisias por pressão em membros de pacientes com fraqueza nos membros (Tabela 2). A dor, as alucinações, a ansiedade e a depressão também são frequentes na SGB e os cuidadores devem perguntar especificamente aos pacientes se eles estão tendo esses sintomas, principalmente se os pacientes tiverem capacidade limitada de comunicação e/ou estiverem na UTI. A identificação e o tratamento adequado dos sintomas psicológicos e da dor em um estágio inicial são importantes porque esses sintomas podem ter um grande impacto no bem-estar dos pacientes. Os cuidadores devem também estar cientes de que pacientes com SGB, mesmo aqueles com paralisia total, normalmente têm a consciência, a visão e a audição intactas. É importante, portanto, estar atento ao que é dito na beira do leito e explicar a natureza dos procedimentos aos pacientes para reduzir a ansiedade. O manejo adequado das complicações é melhor realizado por uma equipe multidisciplinar, o que pode incluir enfermeiros, fisioterapeutas, especialistas em reabilitação, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos e nutricionistas.

Etapa 8: manejo da progressão clínica

Resposta insuficiente ao tratamento

Cerca de 40% dos pacientes tratados com doses padrão de plasmaférese ou IVIg não melhoram nas primeiras 4 semanas seguintes ao tratamento^{80,82}. Tal progressão da doença não implica que o tratamento seja ineficaz, já que a progressão poderia ter sido pior sem a terapia⁶. Os médicos podem considerar repetir o tratamento ou mudar para um tratamento alternativo, mas no momento não existem evidências de que essa abordagem melhorará o resultado^{96,97}. Há um ensaio clínico em andamento investigando o efeito da administração de uma segunda dose de IVIg⁹⁸.

Flutuações relacionadas ao tratamento

As FRTs são observadas em 6% a 10% dos pacientes com SGB e são definidas como a progressão da doença que ocorre dentro de dois meses após a estabilização ou melhora clínica induzida pelo tratamento inicial^{12,13}. As FRTs devem ser diferenciadas da progressão clínica sem qualquer resposta inicial ao tratamento. A visão geral é que uma FRT sinaliza que o efeito terapêutico passou enquanto a fase inflamatória da doença ainda está em andamento. Portanto, pacientes com SGB que apresentam FRTs podem se beneficiar de tratamento adicional, e repetir o curso total de IVIg ou plasmaférese nesses pacientes é uma prática comum, embora não haja evidências para embasar essa abordagem⁸⁰.

PDIC

Em ~5% dos pacientes com SGB, as recidivas clínicas repetidas sugerem um processo mais crônico da doença e o diagnóstico é alterado para polineuropatia desmielinizante inflamatória crônica (PDIC) de surgimento agudo¹². A PDIC de surgimento agudo se apresenta tipicamente com três ou mais FRTs e/ou deterioração clínica após oito ou mais semanas do surgimento da doença¹².

Etapa 9: previsão do resultado

A maioria dos pacientes com SGB, mesmo aqueles que estavam tetraplégicos no nadir ou precisaram de ventilação mecânica por um longo período de tempo, apresenta ampla recuperação, principalmente no primeiro ano após o surgimento da doença^{11,99}. Cerca de 80% dos pacientes com SGB recuperam a capacidade de caminhar sem auxílio após seis meses do surgimento da doença.¹¹ A probabilidade de recuperar a capacidade de andar pode ser calculada em pacientes individuais usando a ferramenta prognóstica modified Erasmus GBS outcome score (Escala Erasmus de Prognóstico da SGB modificada) (mEGOS) (Tabela suplementar 3)¹⁰⁰.

Apesar das perspectivas geralmente positivas para pacientes com SGB, a morte ocorre em 3% a 10% dos casos, mais comumente devido às complicações respiratórias e cardiovasculares que podem ocorrer tanto na fase aguda como na fase de recuperação⁷⁻⁹. Os fatores de risco para mortalidade incluem idade avançada e doença grave no surgimento⁷. Queixas residuais de longo prazo também são comuns e

podem incluir dor neuropática, fraqueza e fadiga¹⁰¹⁻¹⁰³. No entanto, a recuperação dessas queixas ainda pode ocorrer mais de cinco anos após o surgimento da doença¹⁰³.

Episódios recorrentes de SGB são raros, afetando de 2% a 5% dos pacientes, mas essa porcentagem ainda é maior do que o risco de SGB ao longo da vida na população geral (0,1%)^{14,15}. Muitas vacinas possuem um aviso sobre a SGB, embora o histórico de SGB não seja uma contraindicação estrita à vacinação. Pode ser útil consultar um especialista no caso de pacientes que foram diagnosticados com SGB menos de um ano antes de uma vacinação planejada ou que tenham desenvolvido SGB pouco depois de receber a mesma vacina no passado. Nesses pacientes, os benefícios da vacinação para doenças específicas (por exemplo, gripe em idosos) devem ser ponderados contra o risco pequeno e possivelmente apenas teórico de um episódio recorrente da SGB¹⁴.

Etapa 10: planejamento da reabilitação

Pacientes com SGB podem apresentar uma série de problemas residuais de longo prazo, incluindo a recuperação incompleta da função motora e sensorial, bem como fadiga, dor e sofrimento psicológico¹⁰³. Antes de o paciente receber alta, esses possíveis efeitos de longo prazo da SGB devem ser considerados e manejados^{104,105}.

Função física

Providenciar um programa de reabilitação com um especialista em reabilitação, fisioterapeuta e terapeuta ocupacional é um passo fundamental para a recuperação. Os programas devem ter como objetivo a redução da incapacidade nos estágios iniciais da recuperação e, posteriormente, o restabelecimento da função motora e sensorial e da condição física aos níveis anteriores à doença¹⁰⁶. Foi demonstrado que programas de exercícios para pacientes com SGB, que incluem exercícios de amplitude de movimento, bicicleta ergométrica e treinos de caminhadas e de fortalecimento, melhoram a condição física, a capacidade de caminhar e a independência nas atividades da vida diária¹⁰⁶. No entanto, a intensidade do exercício deve ser atentamente monitorada, pois esforço excessivo pode causar fadiga¹⁰⁶.

Fadiga

A fadiga, não relacionada às deficiências motoras residuais, é observada em 60% a 80% dos pacientes com SGB e é, frequentemente, uma das queixas mais incapacitantes^{107,108}. Outras causas devem ser consideradas antes de concluir que a fadiga de um paciente é uma queixa residual da SGB. Assim como na recuperação da função física, demonstrou-se que um programa de exercícios gradativo e supervisionado é eficaz na redução na fadiga¹⁰⁹.

Dor

É relatada dor intensa em pelo menos um terço dos pacientes com SGB um ano após o surgimento da doença e pode persistir por mais de dez anos^{14,26}. A dor crônica na SGB é caracterizada por dor muscular na região lombar e nos membros, parestesia dolorosa, artralgia e dor radicular. Embora a patogênese dessa dor não seja totalmente compreendida, a dor muscular e a artralgia podem ser atribuíveis à imobilidade e a dor neuropática pode ser causada pela regeneração ou dano persistente de fibras nervosas pequenas²⁶. As estratégias de manejo incluem encorajar a mobilização e a administração de medicamentos para dor neuropática ou nociceptiva¹⁰⁴.

Sofrimento psicológico

A perda rápida da função física, muitas vezes em sujeitos anteriormente saudáveis, pode ser muito traumática e causar ansiedade e/ou depressão. O reconhecimento e manejo precoces do sofrimento psicológico são importantes em pacientes com SGB, principalmente porque o status mental pode influenciar a recuperação física e vice-versa; o encaminhamento para um psicólogo ou psiquiatra pode ser benéfico para alguns pacientes¹¹⁰. O fornecimento de informações exatas sobre a chance relativamente boa de recuperação e o baixo risco de recorrência (2% a 5%) pode ajudar a diminuir o medo dos pacientes^{11,14}. Conectar os pacientes com outros que tiveram SGB também pode ajudar a orientá-los através do processo de reabilitação. A GBS/CIDP Foundation International, a associação internacional para pacientes com SGB, e outras organizações nacionais podem auxiliar no estabelecimento de tais redes.

Conclusões

A SGB pode ser uma doença difícil de diagnosticar e manejar, pois a apresentação clínica é heterogênea e o prognóstico varia bastante entre pacientes. O manejo da SGB pode ser especialmente desafiador durante os surtos desencadeados por doenças infecciosas, como visto mais recentemente durante a epidemia do vírus Zika. Na ausência de uma diretriz clínica internacional para a SGB, nós elaboramos esta diretriz consensual para o diagnóstico e manejo da SGB. Esta diretriz foi elaborada por uma equipe de neurologistas clínicos de todo o mundo e foi concebida para aplicação geral em todas as unidades clínicas, independentemente das competências especializadas ou da disponibilidade de recursos. O formato passo a passo foi usado para focar a atenção nos principais problemas da SGB e para tornar a diretriz fácil de usar na prática clínica.

Esta diretriz precisará ser atualizada com regularidade, pois o campo da pesquisa sobre a SGB evolui e os estudos em andamento têm como finalidade aprimorar o diagnóstico, o tratamento e a modelagem prognóstica. Por exemplo, o ultrassom dos nervos periféricos está surgindo com uma possível ferramenta diagnóstica e pode necessitar de comentários adicionais nas futuras versões desta diretriz. Em relação ao tratamento, a eficácia dos inibidores de complemento, das enzimas de clivagem de IgG e de um segundo tratamento com IVIg estão em investigação^{78,111,112}. Sabe-se pouco sobre como medir e prever o resultado de longo prazo de pacientes com SGB, e são necessários estudos de validação de modelos prognósticos conhecidos (por exemplo, mEGOS e EGRIS) e pesquisa sobre novas medidas de resultados. Pretendemos buscar feedback sobre esta diretriz e fornecer atualizações com base nos resultados dos estudos em andamento e nas pesquisas futuras.

Para melhorar ainda mais o manejo global da SGB, visamos usar este relatório consensual como base para o desenvolvimento de recursos de informações, material de treinamento e cursos de ensino online. Esses recursos serão destinados a profissionais da saúde, incluindo neurologistas clínicos, assim como a pacientes com SGB e seus parentes.

Pontos principais

- A síndrome de Guillain–Barré (SGB) clássica é uma neuropatia sensitivo-motora ascendente de surgimento agudo, mas a doença pode se apresentar de maneira atípica ou como uma variante clínica.

- Os resultados anormais nos estudos eletrofisiológicos e uma combinação de nível proteico elevado e contagem celular normal no líquido cefalorraquidiano (LCR) são características clássicas da SGB, mas os pacientes com SGB podem apresentar resultados normais em ambos os testes, principalmente no início do curso da doença.
- A função respiratória deve ser monitorada em todos os pacientes, pois a insuficiência respiratória pode ocorrer sem sintomas de dispneia.
- A imunoglobulina intravenosa e a plasmaférese são igualmente eficazes no tratamento da SGB; não se comprovou a eficácia de nenhum outro tratamento.
- A eficácia de repetir o tratamento em pacientes com resposta clínica insuficiente é incerta. No entanto, esta prática é comum em pacientes que apresentam deterioração após uma resposta inicial ao tratamento.
- A melhora clínica é geralmente maior no primeiro ano após o surgimento da doença e pode continuar por mais de 5 anos.

Links relacionados

GBS/CIDP Foundation International: <https://www.gbs-cidp.org/>

Ferramenta de prognóstico do International GBS outcome study (IGOS): <https://gbstools.erasmusmc.nl/prognosis-tool>

Quadro 1: Critérios diagnósticos para a síndrome de Guillain–Barré

Este quadro lista os critérios diagnósticos para a síndrome de Guillain–Barré (SGB) desenvolvidos pelo National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)³ e posteriormente modificados em um artigo de revisão.⁶ Adicionamos algumas características que lançam dúvidas sobre o diagnóstico que não foram mencionadas nos critérios originais^{2,3,6} e fizemos algumas adaptações para melhorar a inteligibilidade. Estes critérios não são aplicáveis a algumas das variantes específicas da SGB, conforme descrito na Tabela 1.

Características necessárias para o diagnóstico

- Fraqueza bilateral progressiva dos braços e pernas (inicialmente, pode haver o envolvimento somente das pernas)^a
- Reflexos tendinosos ausentes ou reduzidos nos membros afetados (em algum momento no curso clínico)^a

Características que embasam fortemente o diagnóstico

- A fase progressiva dura de dias a quatro semanas (geralmente <2 semanas)
- Simetria relativa de sintomas e sinais
- Sintomas e sinais sensitivas relativamente leves (ausentes na variante motora pura)^a
- Comprometimento do nervo craniano, principalmente paralisia facial bilateral^a
- Disfunção autonômica
- Dor muscular ou radicular nas costas ou nos membros^b
- Nível proteico elevado no líquido cefalorraquidiano (LCR); níveis proteicos normais não excluem o diagnóstico^b
- Características eletrodiagnósticas da neuropatia sensitivo-motora ou motora (eletrofisiologia normal nos estágios iniciais não excluem o diagnóstico)^b

Características que lançam dúvidas sobre o diagnóstico

- Números elevados de células mononucleares ou polimorfonucleares no LCR ($>50 \times 10^6 / l$)
- Assimetria acentuada e persistente da fraqueza
- Disfunção vesical ou intestinal no surgimento ou persistente durante o curso da doença^b
- Disfunção respiratória grave com fraqueza limitada nos membros no surgimento^b
- Sinais sensitivos com fraqueza limitada no surgimento^a
- Febre no surgimento
- Nadir <24 h^b
- Nível sensitivo bem demarcado, indicando lesão na medula espinhal^a
- Hiperreflexia ou clônus^b
- Resposta extensora do reflexo cutâneo plantar^b
- Dor abdominal^b

- Progressão lenta com fraqueza limitada e sem comprometimento respiratório
- Progressão continuada por >4 semanas após começarem os sintomas^b
- Alteração de consciência (exceto na encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff)^b

Para melhorar a clareza e a completude, os autores realizaram pequenas adaptações de modo a obter uma versão simplificada dos critérios originais do NINDS, apresentados por Willison *et al.*⁶, incluindo: ^aAfirmativas dos critérios do NINDS que os autores adaptaram para melhorar a inteligibilidade. ^bCaracterísticas adicionais, que não estavam incluídas no NINDS, para fornecer uma lista mais abrangente. Nota: Para obter uma maior clareza, omitimos as “Características que excluem o diagnóstico” dos critérios originais do NINDS nesta versão adaptada.

Quadro 2. Diagnóstico diferencial da síndrome de Guillain–Barré

O diagnóstico diferencial da síndrome de Guillain–Barré é abrangente e altamente dependente das características clínicas do paciente individual. Aqui, apresentamos uma visão geral dos principais diagnósticos diferenciais, categorizados de acordo com sua localização no sistema nervoso.

Sistema nervoso central

- Inflamação ou infecção no tronco encefálico (por exemplo, sarcoidose, síndrome de Sjögren, neuromielite óptica ou distúrbio associado aos anticorpos anti-glicoproteína da mielina do oligodendrócito)^a
- Inflamação ou infecção da medula espinhal (por exemplo, sarcoidose, síndrome de Sjögren ou mielite transversa aguda)
- Doenças malignas (por exemplo, metástases leptomenígeas ou neurolinfomatose)
- Compressão do tronco encefálico ou da medula espinhal
- AVC do tronco encefálico
- Deficiência de vitaminas (por exemplo, encefalopatia de Wernicke^a, causada pela deficiência de vitamina B1, ou degeneração combinada subaguda da medula espinhal, causada pela deficiência de vitamina B12)

Células do corno anterior

- Mielite flácida aguda (por exemplo, como resultado de pólio, enterovírus D68 ou A71, vírus do Nilo ocidental, vírus da encefalite japonesa ou vírus da raiva)

Raízes nervosas

- Infecção (por exemplo, doença de Lyme, citomegalovírus, HIV, vírus Epstein–Barr ou vírus varicela zoster)
- Compressão
- Doença maligna leptomenígea

Nervos periféricos

- Polirradiculoneuropatia desmielinizante inflamatória crônica (PDIC)

- Distúrbios metabólicos ou eletrolíticos (por exemplo, hipoglicemia, hipotireoidismo, porfiria ou deficiência de cobre)
- Deficiência de vitaminas (por exemplo, deficiência de vitamina B1 [também conhecida como beribéri], B12 ou E)
- Toxinas (por exemplo, drogas, álcool, vitamina B6, chumbo, tálio, arsênio, organofosfato, etilenoglicol, dietilenoglicol, metanol ou n-hexano)
- Polineuropatia de doença grave
- Amiotrofia nevrálgica
- Vasculite
- Infecção (por exemplo, difteria ou HIV)

Junção neuromuscular

- Miastenia gravis
- Síndrome miastênica de Lambert-Eaton
- Neurotoxinas (por exemplo, botulismo, tétano, paralisia por carrapato ou envenenamento por picada de cobra)
- Intoxicação por organofosfato

Músculos

- Distúrbios metabólicos ou eletrolíticos (por exemplo, hipocalcemia, paralisia periódica hipocalêmica tireotóxica, hipomagnesemia ou hipofosfatemia)
- Miosite inflamatória
- Rabdomiólise aguda
- Miopatia tóxica induzida por drogas (por exemplo, induzida por colchicina, cloroquina, emetina ou estatinas)
- Doença mitocondrial

Outros

- Transtorno conversivo ou funcional

^aDiagnóstico diferencial para encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff.

Quadro 3: Erasmus GBS Respiratory Insufficiency Score

O escore de insuficiência respiratória para a síndrome de Guillain-Barré (SGB) de Erasmus (EGRIS) calcula a probabilidade de um paciente com SGB precisar de ventilação mecânica dentro de uma semana após a avaliação e se baseia em três medidas principais. Cada medida é categorizada e recebe uma pontuação específica; a soma dessas pontuações resulta em um EGRIS geral para o paciente (entre 0 e 7). Um EGRIS de 0 a 2 indica um risco baixo de intervenção mecânica (4%), de 3 a 4 indica um risco intermediário (24%) e ≥ 5 indica um risco alto (65%). Esse modelo se baseia em uma população de pacientes holandeses com SGB (idade >6 anos) e ainda não foi internacionalmente validado. Portanto, pode não ser válido em outras faixas etárias ou populações. O consórcio International GBS Outcome Study (IGOS) disponibilizou um [recurso on-line](#) que calcula automaticamente o EGRIS para um paciente com base nas respostas a uma série de perguntas (consulte “Links relacionados”). A soma de escores do Medical Research Council (MRC) é a soma dos escores na escala do MRC para: fraqueza muscular na abdução bilateral dos ombros, flexão do cotovelo, extensão do punho, flexão do quadril, extensão do joelho e dorsiflexão do tornozelo. O escore do MRC varia entre 0 e 60, com 60 indicando a ausência de fraqueza e 0 a paralisia completa.

<i>Medida</i>	<i>Categorias</i>	<i>Escore</i>
Dias entre o surgimento da fraqueza e a internação hospitalar	>7 dias	0
	4 a 7 dias	1
	≤ 3 dias	2
Fraqueza bulbar e/ou facial na internação hospitalar	Ausente	0
	Presente	1
Soma de escores do MRC na internação hospitalar	60 a 51	0
	50 a 41	1
	40 a 31	2
	30 a 21	3
	≤ 20	4
EGRIS	NA	0 a 7

NA, não aplicável. Adaptado da TABELA 2 na REF.⁶¹.

Figura 1. Abordagem de dez etapas para o diagnóstico e manejo da síndrome de Guillain-Barré.

Esse resumo em itens fornece uma visão geral de cada uma das dez etapas descritas na diretriz. A frequência do monitoramento depende do quadro clínico e deve ser avaliada em pacientes individuais. LCR, líquido cefalorraquidiano; EGRIS, Erasmus GBS Respiratory Insufficiency Score (Escore de Insuficiência Respiratória para SGB de Erasmus) (Quadro 3); SGB, síndrome de Guillain-Barré; UTI, unidade de terapia intensiva; UCI, unidade de cuidados intermediários; mEGOS, modified Erasmus GBS outcome score (Escala Erasmus de Prognóstico da SGB modificada) (Tabela suplementar 3); SMF, síndrome de Miller Fisher.

Figura 2. Padrão de sintomas nas variantes da síndrome de Guillain-Barré. Representação gráfica do padrão de sintomas tipicamente observado nas diferentes variantes clínicas da síndrome de Guillain-Barré (SGB). Os sintomas podem ser puramente motores, puramente sensitivos (raro) ou uma combinação de sintomas motores e sensitivos. Ataxia pode estar presente em pacientes com a síndrome de Miller Fisher, e tanto a consciência reduzida quanto a ataxia podem estar presentes em pacientes com encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff. Os sintomas podem estar localizados em regiões específicas do corpo e o padrão de sintomas difere entre as variantes da SGB. Embora a paralisia facial bilateral com parestesias, a variante sensitiva pura e a encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff estejam incluídas no espectro da SGB, elas não atendem aos critérios diagnósticos da SGB. Adaptado mediante permissão da REF.¹¹³, BMJ Publishing Group Limited.

Tabela 1. Variantes da síndrome de Guillain–Barré

Variante	Frequência (% de casos da SGB)^a	Características clínicas	Referências
SGB sensitivo-motora clássica ^b	30 a 85	Sinais sensitivos e fraqueza simétricos e rapidamente progressivos, com ausência ou diminuição dos reflexos tendinosos, normalmente atingindo o nadir dentro de 2 semanas	11,24,114,115
Motora pura ^c	5 a 70	Fraqueza motora sem sinais sensitivos	5,11,24
Paraparética	5 a 10	Paresia restrita às pernas	10,24,115
Faringo-cérvico-braquial	<5	Fraqueza nos músculos faríngeos, cervicais e braquiais, sem fraqueza nos membros inferiores	10,114,115
Paralisia facial bilateral com parestesias ^d	<5	Fraqueza facial bilateral, parestesia e reflexos reduzidos	114-116
Sensorial pura ^d	<1	Neuropatia sensitiva aguda ou subaguda, sem outras deficiências	117,118
Síndrome de Miller Fisher	5 a 25	Oftalmoplegia, ataxia e arreflexia. Podem ocorrer formas incompletas com ataxia (neuropatia atáxica aguda) ou oftalmoplegia (oftalmoplegia aguda) isoladas. ³¹ Estima-se que apresente sobreposição SGB sensitivo-motora clássica em 15% dos pacientes	11,24,114,116-119
Encefalite do tronco encefálico de Bickerstaff ^d	<5	Oftalmoplegia, ataxia, arreflexia, sinais no trato piramidal e comprometimento da consciência, frequentemente se sobrepondo à SGB sensitivo-motora	114,115

^aFrequências estimadas (porcentagens exibidas arredondadas para o valor mais próximo em intervalos de 5%) com base em dez estudos de coorte (principalmente em adultos) em várias regiões geográficas^{10,11,24,114-119}. As frequências mudam por região e estudo, contribuindo para a variabilidade. A maioria dos estudos apresenta viés devido à exclusão de algumas das variantes. ^bEstima-se que a forma sensitivo-motora seja observada em 70% dos pacientes com SGB na Europa e nas Américas e em 30% a 40% dos casos na Ásia¹¹. ^cA variante motora pura é relatada em 5% a 15% dos pacientes com SGB na maioria dos estudos, mas é relatada em 70% dos casos em Bangladesh^{11,120}. ^dNão atende aos critérios diagnósticos normalmente usados da SGB, que exigem a presença de fraqueza bilateral nos membros ou o preenchimento dos critérios para a síndrome de Miller Fisher^{3,4}. SGB, síndrome de Guillain–Barré.

Tabela 2. Complicações importantes da síndrome de Guillain–Barré

Complicação	Quando ficar alerta
Engasgo	Paralisia bulbar
Arritmias cardíacas	Todos os pacientes
Infecções nosocomiais (por exemplo, pneumonia, sepse ou infecção do trato urinário)	Paralisia facial e bulbar, imobilidade, disfunção vesical, ventilação mecânica
Dor e alodinia tátil	Comunicação limitada
Delírios	Comunicação limitada
Depressão	Comunicação limitada
Retenção urinária	Todos os pacientes
Constipação	Imobilidade
Ulceração da córnea	Paralisia facial
Deficiência nutricional	Paralisia facial e bulbar
Hiponatremia	Todos os pacientes
Úlceras de pressão	Imobilidade
Neuropatia compressiva	Imobilidade
Ossificações e contraturas dos membros	Fraqueza intensa por um período de tempo prolongado

Complicações importantes da síndrome de Guillain–Barré (SGB)⁷². A maioria dessas complicações pode ocorrer em qualquer paciente com SGB, a qualquer momento, mas a segunda coluna mostra quando é mais provável que ocorram e/ou quando se deve ficar especialmente alerta.

- 1 Sejvar, J. J., Baughman, A. L., Wise, M. & Morgan, O. W. Population incidence of Guillain-Barré syndrome: a systematic review and meta-analysis. *Neuroepidemiology* **36**, 123-133, doi:000324710 [pii] 10.1159/000324710 (2011).
- 2 Asbury, A. K., Arnason, B.G.W., Karp, H.R., McFarlin, D.E. Criteria for diagnosis of Guillain-Barré syndrome. *Ann Neurol* **3**, 565-566, doi:10.1002/ana.410030628 (1978).
- 3 Asbury, A. K. & Cornblath, D. R. Assessment of current diagnostic criteria for Guillain-Barré syndrome. *Ann Neurol* **27 Suppl**, S21-24 (1990).
- 4 Sejvar, J. J. *et al.* Guillain-Barré syndrome and Fisher syndrome: case definitions and guidelines for collection, analysis, and presentation of immunization safety data. *Vaccine* **29**, 599-612, doi:S0264-410X(10)00798-X [pii] 10.1016/j.vaccine.2010.06.003 (2011).
- 5 Hadden, R. D. *et al.* Electrophysiological classification of Guillain-Barré syndrome: clinical associations and outcome. *Ann Neurol* **44**, 780-788, doi:10.1002/ana.410440512 (1998).
- 6 Willison, H. J., Jacobs, B. C. & van Doorn, P. A. Guillain-Barré syndrome. *Lancet* **388**, 717-727, doi:S0140-6736(16)00339-1 [pii] 10.1016/S0140-6736(16)00339-1 (2016).
- 7 Van den Berg, B., Bunschoten, C., van Doorn, P. A. & Jacobs, B. C. Mortality in Guillain-Barré syndrome. *Neurology* **80**, 1650-1654, doi:WNL.0b013e3182904fcc [pii] 10.1212/WNL.0b013e3182904fcc (2013).
- 8 Dominguez-Moreno, R. *et al.* Mortalidad asociada al diagnostico de sindrome de Guillain-Barré en adultos ingresados en instituciones del sistema sanitario Mexicano [Mortality associated with a diagnosis of Guillain-Barré syndrome in adults of Mexican health institutions] *Rev Neurol* **58**, 4-10 (2014).
- 9 Dourado, M. E., Felix, R. H., da Silva, W. K., Queiroz, J. W. & Jeronimo, S. M. Clinical characteristics of Guillain-Barre syndrome in a tropical country: a Brazilian experience. *Acta Neurol Scand* **125**, 47-53 (2012).
- 10 Fokke, C. *et al.* Diagnosis of Guillain-Barré syndrome and validation of Brighton criteria. *Brain* **137**, 33-43, doi:awt285 [pii] 10.1093/brain/awt285 (2014).
- 11 Doets, A. Y. *et al.* Regional variation of Guillain-Barré syndrome. *Brain* **141**, 2866-2877 (2018).
- 12 Ruts, L., Drenthen, J., Jacobs, B. C., van Doorn, P. A. & Dutch Guillain-Barré syndrome Study Group. Distinguishing acute-onset CIDP from fluctuating Guillain-Barré syndrome: a prospective study. *Neurology* **74**, 1680-1686, doi:WNL.0b013e3181e07d14 [pii] 10.1212/WNL.0b013e3181e07d14 (2010).
- 13 Kleyweg, R. P. & van der Meche, F. G. Treatment related fluctuations in Guillain-Barré syndrome after high-dose immunoglobulins or plasma-exchange. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **54**, 957-960 (1991).
- 14 Kuitwaard, K., Bos-Eyssen, M. E., Blomkwist-Markens, P. H. & van Doorn, P. A. Recurrences, vaccinations and long-term symptoms in GBS and CIDP. *J Peripher Nerv Syst* **14**, 310-315, doi:JNS243 [pii] 10.1111/j.1529-8027.2009.00243.x (2009).

- 15 Principi, N. & Esposito, S. Vaccine-preventable diseases, vaccines and Guillain-Barré syndrome. *Vaccine*, doi:S0264-410X(18)30798-9 [pii] 10.1016/j.vaccine.2018.05.119 (2018).
- 16 Yuki, N. Infectious origins of, and molecular mimicry in, Guillain-Barre and Fisher syndromes. *Lancet Infect Dis* **1**, 29-37 (2001).
- 17 Yoshikawa, K. *et al.* Varied antibody reactivities and clinical relevance in anti-GQ1b antibody-related diseases. *Neurol Neuroimmunol Neuroinflamm* **5**, e501 (2018).
- 18 Jacobs, B. C. *et al.* The spectrum of antecedent infections in Guillain-Barre syndrome: a case-control study. *Neurology* **51**, 1110-1115, doi:10.1212/wnl.51.4.1110 (1998).
- 19 World Health Organization. Zika situation report 5 February 2016. *World Health Organization*, <https://www.who.int/emergencies/zika-virus/situation-report/5-february-2016/en/> (2016).
- 20 Cao-Lormeau, V. M. *et al.* Guillain-Barre Syndrome outbreak associated with Zika virus infection in French Polynesia: a case-control study. *Lancet* **387**, 1531-1539, doi:10.1016/S0140-6736(16)00562-6 S0140-6736(16)00562-6 [pii] (2016).
- 21 Parra, B. *et al.* Guillain-Barré syndrome associated with Zika virus infection in Colombia. *N Engl J Med* **375**, 1513-1523, doi:10.1056/NEJMoa1605564 (2016).
- 22 Wilder-Smith, A. *et al.* ZikaPLAN: Zika Preparedness Latin American Network. *Glob Health Action* **10**, 1398485, doi:10.1080/16549716.2017.1398485 (2017).
- 23 Jacobs, B. C. *et al.* International Guillain-Barre Syndrome Outcome Study: protocol of a prospective observational cohort study on clinical and biological predictors of disease course and outcome in Guillain-Barre syndrome. *J Peripher Nerv Syst* **22**, 68-76 (2017).
- 24 Ropper, A. H. W., E.F.M; Truax, B.T. in *Guillain-Barré Syndrome* Ch. 12, 155-160 (F.A. Davis Company, 1991).
- 25 Van den Berg, B. *et al.* Guillain-Barré syndrome: pathogenesis, diagnosis, treatment and prognosis. *Nat Rev Neurol* **10**, 469-482, doi:nrneurol.2014.121 [pii] 10.1038/nrneurol.2014.121 (2014).
- 26 Ruts, L. *et al.* Pain in Guillain-Barré syndrome: a long-term follow-up study. *Neurology* **75**, 1439-1447, doi:WNL.0b013e3181f88345 [pii] 10.1212/WNL.0b013e3181f88345 (2010).
- 27 Korinthenberg, R., Schessl, J. & Kirschner, J. Clinical presentation and course of childhood Guillain-Barré syndrome: a prospective multicentre study. *Neuropediatrics* **38**, 10-17, doi:10.1055/s-2007-981686 (2007).
- 28 Roodbol, J. *et al.* Recognizing Guillain-Barré syndrome in preschool children. *Neurology* **76**, 807-810, doi:76/9/807 [pii] 10.1212/WNL.0b013e31820e7b62 (2011).
- 29 Yuki, N. *et al.* Guillain-Barré syndrome associated with normal or exaggerated tendon reflexes. *J Neurol* **259**, 1181-1190, doi:10.1007/s00415-011-6330-4 (2012).
- 30 Ito, M. *et al.* Bickerstaff's brainstem encephalitis and Fisher syndrome form a continuous spectrum: clinical analysis of 581 cases. *J Neurol* **255**, 674-682, doi:10.1007/s00415-008-0775-0 (2008).
- 31 Wakerley, B. R. *et al.* Guillain-Barré and Miller Fisher syndromes—new diagnostic classification. *Nat Rev Neurol* **10**, 537, doi:10.1038/nrneurol.2014.138 (2014).

- 32 Sekiguchi, Y. *et al.* How often and when Fisher syndrome is overlapped by Guillain-Barré syndrome or Bickerstaff brainstem encephalitis? *Eur J Neurol* **23**, 1058-1063, doi:10.1111/ene.12983 (2016).
- 33 Uncini, A. & Yuki, N. Sensory Guillain-Barré syndrome and related disorders: an attempt at systematization. *Muscle Nerve* **45**, 464-470, doi:10.1002/mus.22298 (2012).
- 34 Odaka, M. *et al.* Bickerstaff's brainstem encephalitis: clinical features of 62 cases and a subgroup associated with Guillain-Barré syndrome. *Brain* **126**, 2279-2290, doi:10.1093/brain/awg233 awg233 [pii] (2003).
- 35 Ito, M., Matsuno, K., Sakumoto, Y., Hirata, K. & Yuki, N. Ataxic Guillain-Barré syndrome and acute sensory ataxic neuropathy form a continuous spectrum. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **82**, 294-299, doi:jnnp.2010.222836 [pii] 10.1136/jnnp.2010.222836 (2011).
- 36 Graus, F. *et al.* A clinical approach to diagnosis of autoimmune encephalitis. *Lancet Neurol* **15**, 391-404, doi:S1474-4422(15)00401-9 [pii] 10.1016/S1474-4422(15)00401-9 (2016).
- 37 Van den Berg, B. *et al.* Guillain-Barré syndrome associated with preceding hepatitis E virus infection. *Neurology* **82**, 491-497, doi:WNL.0000000000000111 [pii] 10.1212/WNL.0000000000000111 (2014).
- 38 Vellozzi, C., Iqbal, S. & Broder, K. Guillain-Barré syndrome, influenza, and influenza vaccination: the epidemiologic evidence. *Clin Infect Dis* **58**, 1149-1155 (2014).
- 39 Thornton, C. A., Latif, A. S. & Emmanuel, J. C. Guillain-Barré syndrome associated with human immunodeficiency virus infection in Zimbabwe. *Neurology* **41**, 812-815 (1991).
- 40 Islam, B. *et al.* Guillain-Barré syndrome following varicella-zoster virus infection. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis* **37**, 511-518, doi:10.1007/s10096-018-3199-5 10.1007/s10096-018-3199-5 [pii] (2018).
- 41 Carod-Artal, F. J., Wichmann, O., Farrar, J. & Gascon, J. Neurological complications of dengue virus infection. *Lancet Neurol* **12**, 906-919, doi:S1474-4422(13)70150-9 [pii] 10.1016/S1474-4422(13)70150-9 (2013).
- 42 Wielanek, A. C., Monredon, J. D., Amrani, M. E., Roger, J. C. & Serveaux, J. P. Guillain-Barré syndrome complicating a Chikungunya virus infection. *Neurology* **69**, 2105-2107, doi:69/22/2105 [pii] 10.1212/01.wnl.0000277267.07220.88 (2007).
- 43 Cornblath, D. R., McArthur, J. C., Kennedy, P. G., Witte, A. S. & Griffin, J. W. Inflammatory demyelinating peripheral neuropathies associated with human T-cell lymphotropic virus type III infection. *Ann Neurol* **21**, 32-40, doi:10.1002/ana.410210107 (1987).
- 44 Schonberger, L. B. *et al.* Guillain-Barré syndrome following vaccination in the National Influenza Immunization Program, United States, 1976-1977. *Am J Epidemiol* **110**, 105-123 (1979).
- 45 Burwen, D. R. *et al.* Evaluation of Guillain-Barré syndrome among recipients of influenza vaccine in 2000 and 2001. *Am J Prev Med* **39**, 296-304, doi:<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2010.05.022> (2010).

- 46 Kaplan, J. E., Katona, P., Hurwitz, E. S. & Schonberger, L. B. Guillain-Barré syndrome in the United States, 1979-1980 and 1980-1981: lack of an association with influenza vaccination. *JAMA* **248**, 698-700, doi:10.1001/jama.1982.03330060038030 (1982).
- 47 Lasky, T. *et al.* The Guillain-Barré syndrome and the 1992-1993 and 1993-1994 influenza vaccines. *N Engl J Med* **339**, 1797-1802 (1998).
- 48 Juurlink, D. N. *et al.* Guillain-Barré syndrome after influenza vaccination in adults: a population-based study. *Arch Intern Med* **166**, 2217-2221 (2006).
- 49 Kao, J. C., Brickshawana, A. & Liewluck, T. Neuromuscular Complications of Programmed Cell Death-1 (PD-1) Inhibitors. *Curr Neurol Neurosci Rep* **18**, 63, doi:10.1007/s11910-018-0878-7
10.1007/s11910-018-0878-7 [pii] (2018).
- 50 Hiew, F. L. & Rajabally, Y. A. Malignancy in Guillain-Barré syndrome: A twelve-year single-center study. *Journal of the Neurological Sciences* **375**, 275-278, doi:<https://doi.org/10.1016/j.jns.2017.02.024> (2017).
- 51 Rudant, J. *et al.* Surgery and risk of Guillain-Barré syndrome. *A French nationwide epidemiologic study* **91**, e1220-e1227, doi:10.1212/wnl.00000000000006246 (2018).
- 52 Ho, T. W. *et al.* Guillain-Barré syndrome in northern China. Relationship to *Campylobacter jejuni* infection and anti-glycolipid antibodies. *Brain* **118 (Pt 3)**, 597-605 (1995).
- 53 Kuijf, M. L. *et al.* Diagnostic value of anti-GM1 ganglioside serology and validation of the INCAT-ELISA. *J Neurol Sci* **239**, 37-44, doi:S0022-510X(05)00270-4 [pii]
10.1016/j.jns.2005.07.009 (2005).
- 54 Uchibori, A., Gyohda, A. & Chiba, A. Ca²⁺-dependent anti-GQ1b antibody in GQ1b-seronegative Fisher syndrome and related disorders. *J Neuroimmunol* **298**, 172-177 (2016).
- 55 Guillain, G. Sur un syndrome de radiculo-nevrite avec hyperalbuminose du liquide cephalo-rachidien sans reaction cellulaire: remarques sur les caracteres cliniques et graphiques des reflexes tendineux [Radiculoneuritis syndrome with hyperalbuminosis of cerebrospinal fluid without cellular reaction. Notes on clinical features and graphs of tendon reflexes]. *Bell Mem Soc Med Paris* **40**, 1462-1470 (1916).
- 56 Wong, A. H. *et al.* Cytoalbuminologic dissociation in Asian patients with Guillain-Barré and Miller Fisher syndromes. *J Peripher Nerv Syst* **20**, 47-51, doi:10.1111/jns.12104 (2015).
- 57 Vucic, S., Cairns, K. D., Black, K. R., Chong, P. S. & Cros, D. Neurophysiologic findings in early acute inflammatory demyelinating polyradiculoneuropathy. *Clin Neurophysiol* **115**, 2329-2335 (2004).
- 58 Meulstee, J., van der Meche, F. & Dutch Guillain-Barré Study Group. Electrodiagnostic criteria for polyneuropathy and demyelination: application in 135 patients with Guillain-Barré syndrome. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **59**, 482-486 (1995).
- 59 Berciano, J. *et al.* Proximal nerve lesions in early Guillain-Barré syndrome: implications for pathogenesis and disease classification. *J Neurol* **264**, 221-236, doi:10.1007/s00415-016-8204-2
10.1007/s00415-016-8204-2 [pii] (2017).
- 60 Kuwabara, S., Sekiguchi, Y. & Misawa, S. Electrophysiology in Fisher syndrome. *Clin Neurophysiol* **128**, 215-219, doi:S1388-2457(16)30665-4 [pii]

- 10.1016/j.clinph.2016.11.009 (2017).
- 61 Rajabally, Y. A., Durand, M. C., Mitchell, J., Orlikowski, D. & Nicolas, G. Electrophysiological diagnosis of Guillain-Barré syndrome subtype: could a single study suffice? *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **86**, 115-119 (2015).
- 62 Uncini, A. & Kuwabara, S. The electrodiagnosis of Guillain-Barré syndrome subtypes: Where do we stand? *Clin Neurophysiol* **129**, 2586-2593, doi:S1388-2457(18)31259-8 [pii]
10.1016/j.clinph.2018.09.025 (2018).
- 63 Van den Bergh, P. Y. K. *et al.* Guillain-Barré syndrome subtype diagnosis: A prospective multicentric European study. *Muscle Nerve* (2018).
- 64 Uncini, A. & Kuwabara, S. Electrodiagnostic criteria for Guillain-Barré syndrome: a critical revision and the need for an update. *Clin Neurophysiol* **123**, 1487-1495, doi:S1388-2457(12)00180-0 [pii]
10.1016/j.clinph.2012.01.025 (2012).
- 65 Gorson, K. C., Ropper, A. H., Muriello, M. A. & Blair, R. Prospective evaluation of MRI lumbosacral nerve root enhancement in acute Guillain-Barré syndrome. *Neurology* **47**, 813-817 (1996).
- 66 Yikilmaz, A. *et al.* Magnetic resonance imaging of childhood Guillain-Barré syndrome. *Childs Nerv Syst* **26**, 1103-1108, doi:10.1007/s00381-010-1197-8 (2010).
- 67 Elrick, M. J. *et al.* Clinical subpopulations in a sample of North American children diagnosed with Acute Flaccid Myelitis, 2012-2016. *JAMA Pediatr*, doi:2717366 [pii]
10.1001/jamapediatrics.2018.4890 (2018).
- 68 Hopkins, S. E., Elrick, M. J. & Messacar, K. Acute Flaccid Myelitis - Keys to diagnosis, questions about treatment, and future directions. *JAMA Pediatr* **173**, 117-118, doi:2717368 [pii]
10.1001/jamapediatrics.2018.4896 (2018).
- 69 Maloney, J. A. *et al.* MRI findings in children with acute flaccid paralysis and cranial nerve dysfunction occurring during the 2014 enterovirus D68 outbreak. *AJNR Am J Neuroradiol* **36**, 245-250, doi:ajnr.A4188 [pii]
10.3174/ajnr.A4188 (2015).
- 70 Gallardo, E. *et al.* Spinal nerve involvement in early Guillain-Barré syndrome: a clinico-electrophysiological, ultrasonographic and pathological study. *Clin Neurophysiol* **126**, 810-819, doi:S1388-2457(14)00419-2 [pii]
10.1016/j.clinph.2014.06.051 (2015).
- 71 Razali, S. N. O. *et al.* Serial peripheral nerve ultrasound in Guillain-Barré syndrome. *Clin Neurophysiol* **127**, 1652-1656, doi:S1388-2457(15)00716-6 [pii]
10.1016/j.clinph.2015.06.030 (2016).
- 72 Vereniging Spierziekten Nederland, Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen, [Dutch Association of Muscular Diseases & Dutch Society of Rehabilitation Specialists]. *Multidisciplinaire richtlijn Guillain-Barré syndroom [Multidisciplinary guideline Guillain-Barré syndrome]*. Vol. 1 103-112, 120-122 (Libertas, Bunnik, 2011).
- 73 Mehta, S. Neuromuscular disease causing acute respiratory failure. *Respir Care* **51**, 1016-1021; discussion 1021-1013 (2006).
- 74 Walgaard, C. *et al.* Prediction of respiratory insufficiency in Guillain-Barré syndrome. *Ann Neurol* **67**, 781-787, doi:10.1002/ana.21976 (2010).

- 75 Walgaard, C. *et al.* Tracheostomy or not: Prediction of prolonged mechanical ventilation in Guillain-Barré Syndrome. *Neurocrit Care* **26**, 6-13, doi:10.1007/s12028-016-0311-5 (2017).
- 76 Hughes, R. A., Swan, A. V. & van Doorn, P. A. Intravenous immunoglobulin for Guillain-Barré syndrome. *Cochrane Database Syst Rev*, CD002063, doi:10.1002/14651858.CD002063.pub6 (2014).
- 77 Chevret, S. Plasma exchange for Guillain-Barré syndrome. *Cochrane Database Syst Rev* (2017).
- 78 Korinthenberg, R., Schessl, J., Kirschner, J. & Monting, J. S. Intravenously administered immunoglobulin in the treatment of childhood Guillain-Barré syndrome: a randomized trial. *Pediatrics* **116**, 8-14, doi:116/1/8 [pii] 10.1542/peds.2004-1324 (2005).
- 79 The French Cooperative Group on Plasma Exchange in Guillain-Barré Syndrome. Appropriate number of plasma exchanges in Guillain-Barré syndrome. *Ann Neurol* **41**, 298-306, doi:10.1002/ana.410410304 (1997).
- 80 Verboon, C., van Doorn, P. A. & Jacobs, B. C. Treatment dilemmas in Guillain-Barré syndrome. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **88**, 346-352, doi:jnnp-2016-314862 [pii] 10.1136/jnnp-2016-314862 (2017).
- 81 Raphael, J. C., Chevret, S., Hughes, R. A. & Annane, D. Plasma exchange for Guillain-Barré syndrome. *Cochrane Database Syst Rev*, CD001798, doi:10.1002/14651858.CD001798.pub2 (2012).
- 82 Hughes, R. A. *et al.* Immunotherapy for Guillain-Barré syndrome: a systematic review. *Brain* **130**, 2245-2257, doi:awm004 [pii] 10.1093/brain/awm004 (2007).
- 83 Van Koningsveld, R. *et al.* Effect of methylprednisolone when added to standard treatment with intravenous immunoglobulin for Guillain-Barré syndrome: randomised trial. *Lancet* **363**, 192-196, doi:S014067360315324X [pii] (2004).
- 84 Islam, M. B. *et al.* Small volume plasma exchange for Guillain-Barré syndrome in resource poor settings: a safety and feasibility study. *Pilot Feasibility Stud* **3**, 40, doi:10.1186/s40814-017-0185-0 (2017).
- 85 Overell, J. R., Hseih, S.-T., Odaka, M., Yuki, N. & Willison, H. J. Treatment for Fisher syndrome, Bickerstaff's brainstem encephalitis and related disorders. *Cochrane Database Syst Rev*, doi:10.1002/14651858.CD004761.pub2 (2007).
- 86 Verboon, C. *et al.* Current treatment practice of Guillain-Barré syndrome. *Neurology*, [In press] (2019).
- 87 Tomimatsu, T. *et al.* Guillain-Barré syndrome after trivalent influenza vaccination during pregnancy. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* **201**, 225-226, doi:S0301-2115(16)30121-X [pii] 10.1016/j.ejogrb.2016.03.031 (2016).
- 88 Pacheco, L. D., Saad, A. F., Hankins, G. D., Chiosi, G. & Saade, G. Guillain-Barré Syndrome in pregnancy. *Obstet Gynecol* **128**, 1105-1110, doi:10.1097/AOG.0000000000001716 (2016).
- 89 Branch, D. W., Porter, T. F., Paidas, M. J., Belfort, M. A. & Gonik, B. Obstetric uses of intravenous immunoglobulin: successes, failures, and promises. *J Allergy Clin Immunol* **108**, S133-138, doi:a117821 [pii] (2001).

- 90 El-Bayoumi, M. A. *et al.* Comparison of intravenous immunoglobulin and plasma exchange in treatment of mechanically ventilated children with Guillain-Barré syndrome: a randomized study. *Crit Care* **15**, R164, doi:cc10305 [pii] 10.1186/cc10305 (2011).
- 91 Michon, B. *et al.* Complications of apheresis in children. *Transfusion* **47**, 1837-1842, doi:TRF01405 [pii] 10.1111/j.1537-2995.2007.01405.x (2007).
- 92 Kannan Kanikannan, M. A. *et al.* Simple bedside predictors of mechanical ventilation in patients with Guillain-Barre syndrome. *Journal of Critical Care* **29**, 219-223, doi:<https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2013.10.026> (2014).
- 93 Lawn, N. D., Fletcher, D. D., Henderson, R. D., Wolter, T. D. & Wijdicks, E. F. Anticipating mechanical ventilation in Guillain-Barré syndrome. *Arch Neurol* **58**, 893-898 (2001).
- 94 Hughes, R. A. C., Newsom-Davis, J. M., Perkin, G. D. & Pierce, J. M. Controlled trial of prednisolone in acute polyneuropathy. *Lancet* **312**, 750-753, doi:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(78\)92644-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(78)92644-2) (1978).
- 95 Dhar, R., Stitt, L. & Hahn, A. F. The morbidity and outcome of patients with Guillain-Barré syndrome admitted to the intensive care unit. *J Neurol Sci* **264**, 121-128, doi:S0022-510X(07)00534-5 [pii] 10.1016/j.jns.2007.08.005 (2008).
- 96 Oczko-Walker, M., Manousakis, G., Wang, S., Malter, J. S. & Waclawik, A. J. Plasma exchange after initial intravenous immunoglobulin treatment in Guillain-Barré syndrome: critical reassessment of effectiveness and cost-efficiency. *J Clin Neuromuscul Dis* **12**, 55-61, doi:10.1097/CND.0b013e3181f3dbbf 00131402-201012000-00001 [pii] (2010).
- 97 Farcas, P., Avnun, L., Frisher, S., Herishanu, Y. O. & Wirguin, I. Efficacy of repeated intravenous immunoglobulin in severe unresponsive Guillain-Barré syndrome. *Lancet* **350**, 1747, doi:S014067369724050X [pii] (1997).
- 98 Walgaard, C. *et al.* Second IVIg course in Guillain-Barré syndrome patients with poor prognosis (SID-GBS trial): Protocol for a double-blind randomized, placebo-controlled clinical trial. *J Peripher Nerv Syst* **23**, 210-215, doi:10.1111/jns.12286 (2018).
- 99 Van den Berg, B., Storm, E. F., Garssen, M. J. P., Blomkwist-Markens, P. H. & Jacobs, B. C. Clinical outcome of Guillain-Barré syndrome after prolonged mechanical ventilation. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*, doi:jnnp-2018-317968 [pii] 10.1136/jnnp-2018-317968 (2018).
- 100 Walgaard, C. *et al.* Early recognition of poor prognosis in Guillain-Barré syndrome. *Neurology* **76**, 968-975, doi:76/11/968 [pii] 10.1212/WNL.0b013e3182104407 (2011).
- 101 Soysal, A. *et al.* Clinico-electrophysiological findings and prognosis of Guillain-Barré syndrome-10 years' experience. *Acta Neurol Scand* **123**, 181-186 (2011).
- 102 Bersano, A. *et al.* Long term disability and social status change after Guillain-Barré syndrome. *J Neurol* **253**, 214-218 (2006).
- 103 Forsberg, A., Press, R. & Holmqvist, L. W. Residual disability 10 years after falling ill in Guillain-Barré syndrome: a prospective follow-up study. *J Neurol Sci* **317**, 74-79 (2012).

- 104 Hughes, R. A. *et al.* Supportive care for patients with Guillain-Barré syndrome. *Arch Neurol* **62**, 1194-1198, doi:62/8/1194 [pii]
10.1001/archneur.62.8.1194 (2005).
- 105 Davidson, I., Wilson, C., Walton, T. & Brissenden, S. Physiotherapy and Guillain-Barré syndrome: results of a national survey. *Physiotherapy* **95**, 157-163, doi:S0031-9406(09)00032-7 [pii]
10.1016/j.physio.2009.04.001 (2009).
- 106 Simatos Arsenault, N., Vincent, P.-O., Yu, B. H. S., Bastien, R. & Sweeney, A. Influence of exercise on patients with Guillain-Barré syndrome: a systematic review. *Physiother Can* **68**, 367-376 (2016).
- 107 Garssen, M. P., Van Koningsveld, R. & Van Doorn, P. A. Residual fatigue is independent of antecedent events and disease severity in Guillain-Barré syndrome. *J Neurol* **253**, 1143-1146, doi:10.1007/s00415-006-0163-6 (2006).
- 108 Merkies, I. S. *et al.* Fatigue in immune-mediated polyneuropathies. *Neurology* **53**, 1648-1654 (1999).
- 109 Garssen, M. P. J. *et al.* Physical training and fatigue, fitness, and quality of life in Guillain-Barré syndrome and CIDP. *Neurology* **63**, 2393-2395 (2004).
- 110 Bernsen, R. A., de Jager, A. E., Kuijer, W., van der Meche, F. G. & Suurmeijer, T. P. Psychosocial dysfunction in the first year after Guillain-Barré syndrome. *Muscle Nerve* **41**, 533-539 (2010).
- 111 Wang, Y. *et al.* IgG-degrading enzyme of *Streptococcus pyogenes* (IdeS) prevents disease progression and facilitates improvement in a rabbit model of Guillain-Barré syndrome. *Exp Neurol* **291**, 134-140, doi:S0014-4886(17)30044-4 [pii]
10.1016/j.expneurol.2017.02.010 (2017).
- 112 Misawa, S. *et al.* Safety and efficacy of eculizumab in Guillain-Barré syndrome: a multicentre, double-blind, randomised phase 2 trial. *Lancet Neurol* **17**, 519-529 (2018).
- 113 Wakerley, B. R. & Yuki, N. Mimics and chameleons in Guillain-Barré and Miller Fisher syndromes. *Pract Neurol* **15**, 90-99, doi:practneurol-2014-000937 [pii]
10.1136/practneurol-2014-000937 (2015).
- 114 Wakerley, B. R. *et al.* Clinical classification of 103 Japanese patients with Guillain-Barre syndrome. *J Neurol Sci* **369**, 43-47 (2016).
- 115 Hiew, F. L., Ramlan, R., Viswanathan, S. & Puvanarajah, S. Guillain-Barré Syndrome, variants & forms fruste: Reclassification with new criteria. *Clin Neurol Neurosurg* **158**, 114-118 (2017).
- 116 Blum, S., Reddel, S., Spies, J. & McCombe, P. Clinical features of patients with Guillain-Barré syndrome at seven hospitals on the East Coast of Australia. *J Peripher Nerv Syst* **18**, 316-320 (2013).
- 117 Peric, S. *et al.* Clinical and epidemiological features of Guillain-Barré syndrome in the Western Balkans. *J Peripher Nerv Syst* **19**, 317-321 (2014).
- 118 Zhang, G. *et al.* Subtypes and Prognosis of Guillain-Barré Syndrome in Southwest China. *PLoS ONE* **10**, e0133520, doi:10.1371/journal.pone.0133520 (2015).
- 119 Mitsui, Y. *et al.* A multicentre prospective study of Guillain-Barré Syndrome in Japan: a focus on the incidence of subtypes. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* **86**, 110 (2015).
- 120 Ishaque, T. *et al.* High mortality from Guillain-Barré syndrome in Bangladesh. *J Peripher Nerv Syst* **22**, 121-126 (2017).

Contribuições dos autores

Todos os autores contribuíram significativamente para a discussão do conteúdo do artigo e revisaram o manuscrito antes do seu envio. B.C.J., S.E.L. e M.R.M. conceitualizaram e conceberam a estrutura do artigo, pesquisaram os dados para o artigo e escreveram o primeiro esboço do manuscrito.

Conflitos de interesses

B.C.J. recebeu auxílio financeiro da Annexon Biosciences, da Baxter, da CSL Behring e da Grifols. D.R.C. recebeu honorários de consultoria da: Annexon Biosciences, argenx, Biotest Pharmaceuticals, Cigna Health Management, CSL Behring, DP Clinical, Grifols, Hansa Biopharma, New Enterprise Associates, Octapharma, Pharnext SAS, Polyneuron Pharmaceuticals, Seattle Genetics, Stealth BioTherapeutics, e Syntimmune. D.R.C também faz parte do conselho de monitoramento de segurança de dados da Pfizer, Sanofi, Alnylam Pharmaceuticals, PledPharma e Momenta Pharma. A Johns Hopkins University licenciou tecnologia para a AstraZeneca Pharmaceuticals, Genentech, Levicept, Seattle Genetics, Merrimack Pharmaceuticals, Levicept e Disarm Therapeutics, pela qual D.R.C. recebe royalties. P.A. v.D. recebeu um subsídio da Sanquin Blood Supply para o ensaio randomizado controlado SID-GBS e um subsídio da Grifols para realizar o estudo I-SID GBS. R.A.C.H. recebeu honorários de consultoria do Laboratoire Francais du Fractionnement et des Biotechnologies (LFB S.A.). S.K. recebeu honorários como palestrante da Teijin Pharma, Nihon Pharmaceutical e Japan Blood Products Organization, e apoio para pesquisa da Nihon Pharmaceutical e Japan Blood Products Organization. R.R. é apoiado por um subsídio da CSL Behring. N.S. recebe apoio para pesquisa da Hovid Berhad. Os demais autores declaram não ter conflito de interesses.

Agradecimentos

Gostaríamos de agradecer à Lisa Butler (diretora executiva, GBS/CIDP Foundation International) por sua contribuição na revisão do manuscrito. C.A.P., C.S., M.L.B.F., M.R.M. e S.E.L. são apoiados por um subsídio da União Europeia (Horizon 2020, ZikaPLAN Grant Agreement [Acordo de subsídio do ZikaPLAN] n.º 734584). H.J.W. é apoiado por um subsídio da União Europeia (Horizon 2020, ZikaPLAN

Grant Agreement n.º 734584) e pela fundação Wellcome Trust. B.C.J. é apoiado por um subsídio da União Europeia (Horizon 2020, ZikaPLAN Grant Agreement n.º 734584) e recebeu auxílio financeiro da Prinses Beatrix Spierfonds e da GBS/CIDP Foundation International. F.d.A.A.G. é apoiado por um subsídio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). D.R.C. faz parte do conselho de diretores da Peripheral Nerve Society. P.A.v.D. recebeu um subsídio da Prinses Beatrix Foundation para o ensaio randomizado controlado SID-GBS. S.K. é apoiado por um subsídio do Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciência e Tecnologia do Japão (Subsídios para o apoio à pesquisa científica, 18H02745) e do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar do Japão (Subsídio para pesquisa nas ciências da saúde e do trabalho). N.S. é apoiado por subsídios do Ministério Malaio da Educação (FP043-2018A) e da ALS Association. T.U. é apoiado por um subsídio da GBS/CIDP Foundation International. E.Y. é apoiado por um subsídio do National Health and Medical Research Council of Australia (Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Médica da Austrália) (Early Career Fellowship [Bolsa de início de carreira]).

Nota da editora

A Springer Nature permanece imparcial com relação a reivindicações jurisdicionais em mapas publicados e a afiliações institucionais.

Informações revisadas por pares

A *Nature Reviews Neurology* agradece a Antonino Uncini e aos demais revisores anônimos por sua contribuição na revisão por pares deste trabalho.